



اداره کل آموزش و پرورش استان.....

باسلام و احترام

همانگونه که مطلع هستید، دستورالعمل پروژه کنترل وزن و چاقی دانش آموزان (کوچ) بارویکر و ترویج سبک زندگی فعال و سالم به عنوان یکی از طرح‌های تحولی وزارت آموزش و پرورش با هدف بهبود سلامت کودکان و نوجوانان کشور جهت اجرا به کلیه استان‌ها، مناطق و مدارس کشور ابلاغ شده و در سطوح ستادی و استانی در دست پیگیری است. به لحاظ اهمیت داشتن وزن متناسب و زندگی توأم با تحرک در بهبود و ارتقاء یادگیری و همچنین در افزایش ایمنی افراد در ابتلاء و مقابله با بیماری کرونا و بیماری‌های غیر واگیر در طول زندگی، مقتضی است، دستور فرمایند:

- ۱- معاونان محترم آموزش ابتدایی استان، شهرستان‌ها و مناطق نسبت به اجرای مطلوب طرح در جلسات مدیران محترم مدارس بر اجرای مطلوب آن تأکید نمایند.
- ۲- مدیران محترم مدارس ابتدایی و شوراهای این مدارس نسبت به سازماندهی، تقسیم کار و نظارت بر اجرای مطلوب طرح در مدارس اقدام مقتضی معمول فرمایند.
- ۳- مدیران محترم مدارس ابتدایی با سرگروه‌های آموزشی درس تربیت بدنی به عنوان ناظران پروژه کنترل وزن و چاقی دانش آموزان همکاری نمایند تا آموزگاران پایه بتوانند فرآیند راهنمایی و مداخله را به صورت مطلوب اجرا نمایند.
- ۴- ۶ نمره از ارزشیابی درس تربیت بدنی به تکالیف حرکتی و کار پوشه‌های تغذیه‌ای پروژه اختصاص داده شده است. شایسته است مدیران محترم ضمن نظارت بر تکمیل فرآیند ارزشیابی بر استفاده انگیزشی از ابزار ارزشیابی در پیشبرد اهداف پروژه کوچ تأکید نمایند. (در چارچوب دستورالعمل اجرا و ارزشیابی درس تربیت بدنی در شرایط کرونا به شماره ۹۸۹۱۹ مورخ ۹۹/۶/۱۹)
- ۵- مدیران محترم مدارس با همراهی معلمان محترم تربیت بدنی و مراقبان محترم سلامت، پیگیری لازم در مورد اجرای مشاوره‌ها و راهنمایی‌های مربوط به تغذیه و تربیت بدنی به دانش آموزان به ویژه دانش آموزان دارای اضافه وزن و چاق را داشته باشند و نسبت به تنظیم گزارشات هفتگی مدرسه اهتمام لازم را مبذول فرمایند.



شماره: ۵۱۰/۴۴۴
تاریخ: ۱۳۹۹/۱۱/۰۱
ندارد

۶- مدیران محترم نسبت به تشکیل کارگروه درون مدرسه ای با موضوع تغذیه سالم و فعالیت های ورزشی و عضویت معلمان تربیت بدنی، مراقبان سلامت، معاون پرورشی و تربیت بدنی و... اقدام لازم را مبذول فرمایند.

۷- مدیران محترم مدارس به آموزگاران تاکید نمایند، در ارتباط خود با دانش آموزان نسبت به صحبت و مشاوره در مورد پروژه کوچ اهتمام نمایند.

مهرزاد حمیدی
معاون تربیت بدنی و سلامت

ضوان حکیم زاده
معاون آموزش ابتدایی



اداره کل آموزش و پرورش استان.....

باسلام و احترام

Handwritten signature

همانگونه که مطلع هستید، دستورالعمل پروژه کنترل وزن و چاقی دانش آموزان (کوچ) بارویکرد ترویج سبک زندگی فعال و سالم به عنوان یکی از طرح‌های تحولی وزارت آموزش و پرورش با هدف بهبود سلامت کودکان و نوجوانان کشور جهت اجرا به کلیه استان‌ها، مناطق و مدارس کشور ابلاغ شده و در سطوح ستادی و استانی در دست پیگیری است. به لحاظ اهمیت داشتن وزن متناسب و زندگی توأم با تحرک در بهبود و ارتقاء یادگیری و همچنین در افزایش ایمنی افراد در ابتلاء و مقابله با بیماری کرونا و بیماری‌های غیر واگیر در طول زندگی، مقتضی است، دستور فرمایند:

- ۱- معاونان محترم آموزش ابتدایی استان، شهرستان‌ها و مناطق نسبت به اجرای مطلوب طرح در جلسات مدیران محترم مدارس بر اجرای مطلوب آن تأکید نمایند.
- ۲- مدیران محترم مدارس ابتدایی و شوراهای این مدارس نسبت به سازماندهی، تقسیم کار و نظارت بر اجرای مطلوب طرح در مدارس اقدام مقتضی معمول فرمایند.
- ۳- مدیران محترم مدارس ابتدایی با سرگروه‌های آموزشی درس تربیت بدنی به عنوان ناظران پروژه کنترل وزن و چاقی دانش آموزان همکاری نمایند تا آموزگاران پایه بتوانند فرآیند راهنمایی و مداخله را به صورت مطلوب اجرا نمایند.
- ۴- ۶ نمره از ارزشیابی درس تربیت بدنی به تکالیف حرکتی و کار پوشه‌های تغذیه‌ای پروژه اختصاص داده شده است. شایسته است مدیران محترم ضمن نظارت بر تکمیل فرآیند ارزشیابی بر استفاده انگیزشی از ابزار ارزشیابی در پیشبرد اهداف پروژه کوچ تأکید نمایند. (در چارچوب دستورالعمل اجرا و ارزشیابی درس تربیت بدنی در شرایط کرونا به شماره ۹۸۹۱۹ مورخ ۹۹/۶/۱۹)
- ۵- مدیران محترم مدارس با همراهی معلمان محترم تربیت بدنی و مراقبان محترم سلامت، پیگیری لازم در مورد اجرای مشاوره‌ها و راهنمایی‌های مربوط به تغذیه و تربیت بدنی به دانش آموزان به ویژه دانش آموزان دارای اضافه وزن و چاق را داشته باشند و نسبت به تنظیم گزارشات هفتگی مدرسه اهتمام لازم را مبذول فرمایند.